

上海市中医推拿科专科医师规范化培训结业综合考核方案

（2023 版）

根据《上海市专科医师规范化培训实施办法（试行）》（沪卫计委科教〔2013〕3号）的有关规定及《上海市专科医师规范化培训结业综合考核工作计划》的要求，特制定上海市中医推拿科专科医师规范化培训结业综合考核方案，作为本市中医推拿科专科医师规范化培训结业综合考核的依据，确保上海市专科医师规范化培训结业综合考核质量，达到专科培训预期目标。

中医推拿科专科医师规范化培训考核，根据专科《培训细则》中的培训目标和要求，突出临床思维和临床实践技能考核，充分体现应考者的中医推拿科专科核心能力。

专科医师规范化培训结业考核分阶段进行，‘第一阶段专业理论考核’于第二学年下学期进行，‘第二阶段临床操作技能考核’于第三学年上学期进行，‘终期综合能力考核’分两站（笔试、面试）于第三学年下学期进行。

第一阶段专业理论考核

专业理论考核 总分 120 分

考核方式：人机对话考试，考试时间 120 分钟。

考核题型：A1、A2、A3、A4、B 型题、X 型题和仿真题等。

公共课程理论考试：(20 分)

专科基础理论和临床专业知识：(100 分)

- 1、10%专科基础理论（解剖、生理、病理、药理、新进展等）
- 2、10%特殊影像学判读
- 3、30%常见病规范化诊疗
- 4、30%疑难病例分析
- 5、20%危重病人抢救

第二阶段临床操作技能考核

一、上交一篇本专科综述（发表或未发表）电子版（PDF 版）到各基地办公室，由基地办公室将电子版发给本学科秘书。由本学科组组织专家对未发表的文章进行评审（已发表者视为合格），不合格者责令重写，2 个月后补交。逾期不交视为结业综合考核的科研成绩不合格。

二、临床综合能力考核

1、考核病种范围：项痹病（落枕、颈椎病、环枢椎半脱位、颈性眩晕、颈椎间盘突出症）、漏肩风（肩周炎）、腰痛病（急性腰扭伤、

腰肌劳损、第三腰椎横突综合症、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、骶髂关节扭伤与劳损、后天性脊椎滑脱、腰椎骨关节炎、强直性脊柱炎)、椎骨错缝(胸椎小关节紊乱)、伤筋病(踝关节扭伤、腱鞘炎、肱骨外上髁炎、腕管综合征)、膝痹病(膝关节骨性关节炎)、中风后遗症、痛经、小儿肌性斜颈、小儿脑性瘫痪、小儿消化不良、婴幼儿腹泻、厌食、咳嗽、便秘、夜啼。

2、被考核医生选取自己所管床位的病人,将其诊疗经过以 PPT 形式汇报,然后回答考官提问。考试时间 30 分钟。至少 2 名考官同时打分,取平均值。成绩占 30%。具体内容如下:

- (1) 主诉,现病史,重要或者与本病相关的既往史、个人史等;
- (2) 重要或者与本病相关的体格检查,专科检查以及中医的望闻问切四诊内容;
- (3) 实验室检查和特殊检查;
- (4) 西医诊断及诊断依据;
- (5) 中医诊断及辨证分析;
- (6) 鉴别诊断(不少于 2 个);
- (7) 中医类证鉴别;
- (8) 治疗方案(包括中西医结合治疗方案及其预后评估)。

三、临床操作技能考核

1、操作技能考核范围

(1) 基础技能

- 1) 中医四诊相关内容,推拿专科体检技能,包括动、静态触诊;

- 2) 常见生化与免疫指标的临床意义;
- 3) 心电图的操作与常见心脏疾病心电图的临床意义;
- 4) 脊柱与四肢关节的 X 线、CT 和 MRI 影像资料的诊断。

(2) 推拿科常用操作技能

- 1) 推拿三大流派（一指禅推拿、滚法推拿、内功推拿）特色手法的人体操作;
- 2) 关节运动与关节调整类手法：扳法，微调手法等;
- 3) 小儿推拿复式操作：打马过天河、黄蜂入洞、开璇玑、按弦走搓摩等;
- 4) 推拿功法演练：少林内功、易筋经;
- 5) 推拿辅助技术：药物辅助推拿技术（膏摩、热敷），器械辅助推拿技术（颈、腰椎牵引，棒击法），颈、腰椎及四肢常用功能评定等。

2、考核方式

(1) 不能临时准备病例的情况下，学科组专家在 2-3 周前从题库中抽取 1 个诊疗操作技术项目，专科医师在自己所管床位中选取一位患者实施操作，录取视频。录制过程要求清晰、完整、真实（其中包含操作者的正面形象）。应包括准备、操作以及整理全过程，要求对真实病人实施操作。考试时间 30 分钟。至少 2 名考官根据视频并结合专科医师的面试答题情况同时打分，取平均值。成绩占 70%。

(2) 可以现场直接在病人身上操作的，学科组专家当场从题库中抽取 1 个诊疗操作技术项目，专科医师在真实病人身上实施操作。考试时间 30 分钟。至少 2 名考官根据操作或手术情况并结合对专科医师

的面试答题情况打分，取平均值，成绩占 70%。

【附】临床操作基本内容：

- 1) 核查患者的基本信息，向患者解释该操作的目的，自我介绍等；
- 2) 操作前的准备，包括器具、辅助工具、帽子、口罩、洗手等；
- 3) 操作的具体过程；
- 4) 操作后的整理工作，包括整理物品、记录、必要的告知、人文关怀等。

终期综合能力考核

一、考核病种范围

1、中医病种范围：腰痛病、项痹病、漏肩风、膝痹、中风病、不寐、痛经、五迟五软、斜颈、咳嗽、泄泻等。

2、西医病种范围（包括并发症）：腰椎间盘突出症（高位、多节段、巨大、术后）、退行性腰椎管狭窄症、颈椎病（脊髓型、椎动脉型、交感型）、肩关节周围炎、肩袖损伤、肩峰下撞击综合征、膝关节骨性关节炎、膝关节半月板损伤、中风后遗症（肩手综合症、假性球麻痹）、失眠、痛经、小儿脑性瘫痪、小儿肌性斜颈、小儿上呼吸道感染、婴幼儿腹泻等。

二、考核形式和具体要求

（一）终期综合能力考核笔试（共 120 分）

考核方式：集中统一书面考核，考试时间 90 分钟。

1、病历修改（50 分）

考生修改一份住院医师书写的临床病例大病史（各关键环节有错误存在，每份病历设置明显错误 10 处），有明细的评判标准。

2、会诊记录书写（50 分）

考生根据其他科室的会诊申请单上的题干写出本专科会诊意见，具体考核内容及评分要点见各专科结业综合考核方案。

【附】 会诊记录基本内容：

- 1) 核查患者的基本信息、了解会诊的主要目的；
- 2) 补充追问病史及专科体检；
- 3) 简要分析病情，提出初步处理意见（中西医）；
- 4) 提出进一步检查的项目及其临床目的；
- 5) 做出本专科的初步诊断、鉴别诊断及其依据；
- 6) 规范完整地书写会诊记录。

3、中医经典理论拓展题（20 分）

根据中医经典理论，结合推拿专科临床实际，撰写一段不少于 300 字的体会。

（二）终期综合能力考核面试（共 100 分）

1、疑难病例分析和医患沟通能力（共 80 分）

考核方式：面试，考试时间 40 分钟。

（1）疑难病例分析（60 分） 考生抽签一份病例，根据提供的题干作分析。要求分析的内容包括补充追问病史、体检及辅助检查，中西

医诊断、鉴别诊断，中西医治疗原则、处理方法，具体手法操作等。

(2) 医患沟通能力 (20 分) 由考官模拟患者或家属，专科医师与之进行沟通，考核专科医师的医患沟通能力。

【附】 医患沟通考核要求：

- 1) 仪态、着装配饰、文明用语、肢体语言、谈话思路及自信度；
- 2) 告知本人身份及确认对方身份；
- 3) 告知患者或家属，患者目前的病情、已采取的治疗及将进一步采取的抢救措施及其意义、患者可能出现的并发症及最严重的后果；
- 4) 对患者或家属提问及疑虑的解答（疏导能力）；
- 5) 请患者或家属审阅告知通知书并完成签名。

2、教学能力 (10 分)

考核方式：现场做一个针对住院医师的中医专题小讲座（内容可以是中医经典学习、适宜技术、病案分析、手法研究等），专科医师提前准备 PPT，演讲时间 8 分钟，回答考官提问 2 分钟，共 10 分钟。

【附】 教学能力考核要求：

(1) 课件 PPT 制作

- 1) 内容简明扼要，概念准确充实，重点突出，条理清晰，逻辑性强，深度和广度恰当，必要的新进展内容；
- 2) 演示制作规范，富有创意、美观，有效运用图像、声像多种手段，做到图、文、声等并茂达意。

(2) 教学演示

- 1) 表达能力：普通话讲课，语言生动，语音语速适当；

2) 善于适度运用表情、肢体语言，目的性强，层次分明，富有表现力、吸引力；

3) 回答提问，对所讲授的内容有自己的理解与分析；

4) 着装大方得体。

3、科研能力 (10 分)

根据细则要求，由考生提交 1 篇专培期间以第一作者在本专业相关中文核心期刊或 SCI 期刊上发表（或录用）的论著。（在第二阶段考核时专科医师应已完成综述）。本考核着重立足培训对象在临床科研能力方面的提升，决非以 SCI 论文等为判断临床科研能力的依据。

专科医师须于第三学年上学期的 5 月 10 日前提交电子版（PDF 格式）到各医院基地办公室，由基地办公室以电子版于 5 月 15 日前交给本学科秘书。

本学科组织专家评审，并于 6 月 10 日前将科研成绩上报市医师协会，科研成绩合格者方能取得参加结业综合考核面试的资格。

考核常规要求

一、成绩评定

1、考核成绩只设合格和不合格两种结果。

2、每站均合格者视为结业综合考核合格。

3、各阶段考核当年不设补考，不合格者可参加第二年相应不合格项目的考试，终期考核需达到科研要求并完成第一、第二阶段考核并

合格者方可参加。

二、报考程序

1、专科医师于完成培训当年可参加结业综合考核并提供规定的报考相关材料。

2、培训医院对专科医师的报考资格进行初审，并上报上海市医师协会复审。

三、出勤时间审核

1、三年培训应完成 36 个月轮转。

2、计算培训时间是从培训开始时间至结业当年的 8 月 31 日。

3、培训期间累计请假时间超过 6 个月者，延长培训时间一年，取消当年报考结业综合考核的资格。

4、培训期间累计请假时间不超过 6 个月者（含 6 个月），可按时参加当年的结业综合考核，但必须补足培训计划规定的时间，方可领取《专科医师规范化培训合格证书》。

四、报考提交材料

1、各培训医院提交《上海市专科医师规范化培训结业综合考核报名汇总表》纸质版（加盖公章）和电子版。

2、按各专科结业考核方案要求，各培训医院提交参加结业考核人员的科研材料。

3、各培训医院备齐参加结业考核人员的轮转手册及相关材料以备核查。